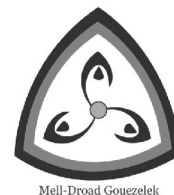




Football gaélique Association Merdrignac



Mell-Droad Gouezelec

LE MELL-DROAD GOUZELEC ET MOI (football gaélique breton)

		Oui	Non
ATTRAPER LA BALLE	Je sais attraper une balle haute dans les bras		
	Je sais attraper une balle haute dans les bras, en sautant		
	Je sais attraper une balle haute avec les bras au-dessus de la tête		
	Je sais attraper une balle haute avec les bras au-dessus de la tête, en sautant		
	Je sais faire un pick-up à l'arrêt		
	Je sais faire un pick-up en mouvement		
CONDUIRE LA BALLE	Je sais faire un jonglage du pied tous les 4 pas		
	Je sais faire un jonglage du pied tous les 4 pas, en courant		
	Je sais alterner, tous les 4 pas, un dribble à la main et un jonglage au pied		
	Je sais alterner, tous les 4 pas, un dribble à la main et un jonglage au pied, en courant		
	Je sais jongler avec le pied droit (minimum 5)		
	Je sais jongler avec le pied droit, en mouvement		
	Je sais jongler avec le pied gauche		
	Je sais jongler avec le pied gauche, en mouvement		
DONNER LA BALLE	Je sais faire une passe à la main avec les doigts		
	Je sais faire une passe à la main avec les doigts, en courant		
	Je sais faire une passe avec la paume de la main		
	Je sais faire une passe avec la paume de la main, en courant		
	Je sais faire une passe avec le poing		
	Je sais faire une passe avec le poing, en courant		
ENVOYER LA BALLE	Je sais marquer 1 point, à 5 m. du but		
	Je sais marquer 1 point, à 10 m. du but		
	Je sais marquer 1 point, à 15 m. du but		
	Je sais marquer 1 point, à 20 m. du but		
	Je sais marquer 1 point, à 30 m. du but		
	Je sais marquer 1 point, en courant, à 5 m. du but		
	Je sais marquer 1 point, en courant, à 10 m. du but		
	Je sais marquer 1 point, en courant, à 15 m. du but		
	Je sais marquer 1 point, en courant, à 20 m. du but		
	Je sais marquer 1 point, en courant, à 30 m. du but		
FAIRE UN MATCH	1) Je ne sais pas jouer		
	2) Je veux apprendre à jouer		
	3) Je sais jouer		
	4) Je joue très bien		
	5) Le Mell-Droad Gouezelec, c'est mon sport !		
Total de « Oui » :			



Football gaélique Association Merdrignac



Mell-Droad Gouezelek

MON CERTIFICAT D'APTITUDE

Je m'appelle, j'ai ans.

Je suis venu essayer le Mell-Droad Gouezelek le à

J'ai testé mes capacités.

- J'ai moins de 10 « OUI » : je suis débutant et j'ai beaucoup de choses à apprendre.
- J'ai entre 10 et 20 « OUI », je sais déjà jouer mais il me reste des choses à apprendre.
- J'ai entre 20 et 30 « OUI », je sais bien jouer et je m'amuse.
- J'ai entre 30 et 39 « OUI », je maîtrise.
- J'ai 40 « OUI », je suis Irlandais !

RAPPELS PRATIQUES :

- Pour les primaires, entraînement tous les mercredis (hors période de vacances scolaires) de 13h 30 à 15h du 04/10/06 au 28/03/07.
- Pour les adolescents et adultes (hommes et femmes), entraînement tous les mardis de 18h à 20h.