

# Règles du football gaélique en primaire

## Texte d'introduction :

La pratique du football gaélique en primaire est à envisager comme une éducation physique.

Il est souhaitable de créer, d'inventer des formes de jeu qui permettent la réussite, le plaisir dans le jeu et la participation de tous. A cet égard, les règles décrites ci-dessous ne doivent pas être un carcan, mais une aide pour pratiquer le jeu. Cette aide peut constituer un outil pour démarrer et fédérer une façon de jouer.

Le respect des joueurs les uns envers les autres sont à la base de l'esprit du jeu ; la responsabilité de l'application fidèle des règles revient alors à chaque joueur. L'auto- et le coarbitrage peuvent fournir une ligne directrice de jeu. Elles offrent un canevas permettant à deux équipes de s'affronter autour des mêmes logiques comportementales, avec les mêmes « codes relationnels ».

L'éthique du jeu part du principe qu'aucun des joueurs ne transgresse intentionnellement les règles. C'est dans cet esprit qu'aucune sanction n'est prévue par le règlement.

## Règles :

Il est recommandé et adapté de jouer avec 10 joueurs (1-3-3-3). Si tu n'as pas 10 joueurs, équilibre le nombre de joueurs par équipes.

- 1- Le terrain doit avoir des buts à chaque extrémités (des buts portables peuvent être utilisés).
- 2- Le terrain est divisé en 3 zones (avec des cônes).
- 3- Chaque zone représente un espace pour défenseurs, milieux et attaquants.
- 4- Les défenseurs et les attaquants n'ont pas le droit de sortir de leurs zones.
- 5- Pas de contacts, mais un joueur peut utiliser une main pour dégager la balle de l'adversaire.
- 6- La balle peut être prise directement au sol.
- 7- Maximum : 6 pas + un rebond + 6 pas.
- 8- Illimités : 6 pas + jonglage pied + 6 pas
- 9- Les joueurs peuvent faire une passe à la main lancée ou frappée.
- 10- 2 jonglages sur le pied sont autorisés.
- 11- Pas de tacle glissé.
- 12- 1 point est marqué lorsque le ballon passe entre les 2 poteaux verticaux et la barre transversale.
- 13- 1 but (3 points) est marqué quand le ballon est envoyé sous la barre transversale.
- 14- Durée du match : décidé localement.
- 15- Taille du terrain : décidé localement.
- 16- 4 temps de jeu.
- 17- A chaque nouveau temps de jeu, les joueurs changent de zones.
- 18- Les ballons : T.3 ou 4.
- 19- Boissons adéquates tout le temps disponibles.
- 20- Matériel de premiers secours.